

Los bebés son seres sensibles que merecen respeto, ternura y calidez y sobre todo, que se les escuche desde el corazón.

Cuando escuchamos a nuestros bebés con el corazón, descubrimos lo que realmente necesitan.

Información e inscripciones:

*Unidad Materno Infantil
Ginemed-Costa de la Luz*

Hospital Costa de la Luz. 1ª Planta
C/ Punta Umbría, s/n
21002 Huelva

T. +34 959 242 100

docencia@ginemed.es
www.ginemed.es



CUIDADOS

Curso de masaje
infantil para bebés
desde 0 a 1 año

Curso de masaje infantil para bebés desde 0 a 1 año

Unidad Materno Infantil Ginemed-Hospital Costa de la Luz.
Impartido por matronas de Ginemed, tituladas por la Asociación Internacional de Masaje Infantil.

Escuchar.

Cuando escuchamos a nuestros bebés con el corazón, descubrimos lo que realmente necesitan



El lenguaje del contacto piel con piel

Programa

El propósito del Masaje Infantil es promover el tacto nutritivo y la comunicación con nuestros hijos como herramienta para promover los elementos del **vínculo afectivo entre padres e hijos**.

El programa consta de cinco clases en las que podréis **identificar las señales de vuestros bebés para comunicarse**.

Beneficios para vosotros

- Entenderéis mejor a vuestro bebé porque os enseñaremos a observar y respetar sus señales.
- Fomentareis el vínculo afectivo entre ambos.
- Estimula la lactancia materna.
- Disminuye la depresión posparto.
- Supone un encuentro con otros padres y madres donde compartiréis experiencias.

¿Qué necesitas traer?

- Una toalla o arrullo para envolver al bebé.
- Ropa y pañales para cambiarlo si fuera necesario.
- Biberones o comida por si necesitáis alimentarlo.
- Ropa cómoda y un juguete.

Beneficios para tu bebé

- *Interacción:* fomenta el vínculo y el apego seguro entre ambos.
- *Estimulación:* tanto de los aparatos circulatorio, digestivo y respiratorio como de los sistemas endocrino, inmunológico y linfático.
- *Alivio:* de gases, cólicos, estreñimiento y eliminación, de los calambres gastrointestinales.
- *Relajación:* encontrareis una mejora en el patrón del sueño, en el tono muscular y la flexibilidad.